



**Российская Федерация  
Новгородская область**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПАРФИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 11.04.2017 № 81-рг  
р.п. Парфино

**Об утверждении Положения о  
проведении 1 этапа спартакиады  
«Спортивное долголетие» среди  
пенсионеров городского и сель-  
ских поселений Парфинского му-  
ниципального района**

В целях развития физической культуры и массового спорта Парфинского муниципального района на территории городского и сельских поселений:

1. Утвердить Положение о проведении 1 этапа спартакиады «Спортивное долголетие» среди пенсионеров городского и сельских поселений Парфинского муниципального района.

2. Опубликовать распоряжение в периодическом печатном издании «Парфинский Вестник» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава муниципального района Н.В. Хатунцев**

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 1 этапа спартакиады «Спортивное долголетие»  
среди пенсионеров городского и сельских поселений  
Парфинского муниципального района

### 1. Цели и задачи:

Пропаганда здорового образа жизни;  
Привлечение людей пенсионного возраста к занятиям физической культурой и спортом.

### 2. Требования к участникам:

Возраст участников: мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше. Каждый участник имеет право принять участие в нескольких видах соревнований. Общая численность команды не менее 4 и не более 8 человек.

### 3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 14 апреля в 11.00 на базе МАУДО «Детско-юношеская спортивная школа» п.Парфино.

### 4. Программа спартакиады:

#### Пулевая стрельба

В соревнованиях принимают участие 4 человека (2 мужчины и 2 женщины) Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения сидя с расстояния 10 метров. Выполняется 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

#### Дартс

В соревнованиях принимают участие 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

#### Настольный теннис

В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

#### Метание мяча в кольцо

В соревнованиях принимают участие 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

#### Эстафета по программе «Веселые старты»

В эстафете принимают участие 4 человека. В эстафету входят такие виды, как бег с теннисным шариком на ракетке, ведение теннисного мяча клюшкой, ведение баскетбольного мяча, ведение большого мяча.

### 5. Руководство подготовкой и проведением:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований обеспечивает Комитет образования, спорта и молодежной политики Администрации муниципального района. Непосредственное проведение соревнований

осуществляет судейская коллегия. Возложить обязанности главного судьи на инструктора-методиста МАУДО «Детско-юношеская спортивная школа» п. Парфино Бушева Н.М.

6. Награждение:

Участники соревнований награждаются грамотами.