



**Российская Федерация
Новгородская область**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПАРФИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 22.03.2021 № 167

р.п. Парфино

**О проведении Спартакиады
работников органов местного
самоуправления**

В соответствии с календарным планом спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Парфинского городского поселения на 2021 год, утвержденным распоряжением Администрации муниципального района от 16.02.2021 № 51-рг

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Провести 26 марта 2021 года в 15-00 часов на базе МАУДО «ДЮСШ» п. Парфино (по согласованию) Спартакиаду работников органов местного самоуправления (далее – Спартакиада).

2. Ответственность за организацию и проведение Спартакиады возложить на Прыщак Елену Викторовну, служащего 1 категории отдела по организационным и общим вопросам управления делами Администрации муниципального района.

3. Утвердить:

3.1. Положение о Спартакиаде работников органов местного самоуправления (Приложение № 1);

3.2. оргкомитет Спартакиады работников органов местного самоуправления (Приложение № 2).

4. Главным судьей Спартакиаде работников органов местного самоуправления назначить Степанову Юлию Борисовну, инструктора-методиста МАУДО «ДЮСШ» п. Парфино (по согласованию).

5. Финансирование осуществить за счет средств муниципальной программы Парфинского городского поселения «Развитие молодежной политики и спорта в Парфинском городском поселении на 2020-2025 годы», утвержденной постановлением Администрации муниципального района от 31.12.2019 № 1034.

6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя Главы администрации Парфинского муниципального района О.В. Михайлову.

7. Опубликовать постановление в периодическом печатном издании «Парфинский Вестник» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Первый заместитель
Главы администрации** **О.В. Михайлова**

ПОЛОЖЕНИЕ **о Спартакиаде работников органов местного самоуправления**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада работников органов местного самоуправления проводится в соответствии календарным планом спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Парфинского городского поселения на 2021 год (далее - Спартакиада).

Целью проведения Спартакиады является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами являются:

пропаганда здорового образа жизни;

укрепление здоровья населения;

формирование потребности к занятиям физической культурой и спортом;

популяризация комплекса ГТО среди населения;

выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Участникам Спартакиады, а также иным заинтересованным лицам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Результаты настоящей Спартакиады не могут являться объектом заключения пари, тотализатора, азартных игр, деятельности букмекерских контор.

Соревнования Спартакиады проводятся на основании положений Федерального закона от 07.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 года № 15 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)". Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.) и направлен на обеспечение безопасных условий при организации соревнований Спартакиады.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Спартакиады проводится 26 марта 2021 года в 15-00 часов на базе МАУДО «ДЮСШ» п. Парфино.

Регистрация участников 14-30 часов. Открытие соревнований в 15-00 часов. Начало соревнований в 15-10 часов.

Виды соревнований Спартакиады:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (личный зачет).
2. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (личный зачет).
3. Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье» (личный зачет).
- 4.1. Рывок гири 16 кг - мужчины (личный зачет).
- 4.2. Сгибание и разгибание рук из положения «упор лёжа на полу» - женщины, мужчины 60 лет и старше (личный зачет).
5. Стрельба (личный зачет).
6. Комплексная смешанная эстафета (вне конкурса)

Регламент проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 23 июля 2014 года № 1 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии с 100 - очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516).

Регламент проведения соревнований в видах программы:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Каждый участник выполняет 3 попытки.

Упражнение выполняется из исходного положения «ноги на ширине плеч» ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, при которых попытка выполнения упражнения не засчитывается:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;

- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

2. Подъем туловища из положения «лежа на спине».

Упражнение выполняется из исходного положения «лежа на спине» на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъемов туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища. Для выполнения вида программы создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение упражнения не засчитывается:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

3. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами

Упражнение выполняется из исходного положения «стоя» на платформе, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении вида программы на платформе участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки, при которых выполнение упражнения не засчитывается:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

4.1. Рывок гири

Для вида программы используются гири весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Упражнение проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2x2 м. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник непрерывным движением поднимает гирю вверх до полного выпрямления руки и ее фиксации. Работающая рука, ноги и туловище при этом выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой

рукой может быть сделан один раз. Для смены рук можно использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать упражнение с любой руки и переходить к выполнению вида программы второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирию в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 с. Во время выполнения вида программы спортивный судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 секунды.

Запрещается:

1) использование любых приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;

2) использование канифоли для подготовки ладоней;

3) опора свободной рукой на бедро или туловище;

4) постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;

5) выход за пределы помоста.

Ошибки, при которых выполнение упражнения не засчитывается:

1) дожим гири;

2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

4.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, проводится с применением «контактной платформы». Участники в возрасте 60 лет и старше выполняют упражнение от гимнастической скамьи.

Упражнение выполняется из исходного положения «упор лежа» на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки, при которых выполнение упражнения не засчитывается:

1) касание пола коленями, бедрами, тазом;

2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное разгибание рук;

5) отсутствие касания грудью платформы;

6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Стрельба

Стрельба производится из электронного оружия или пневматического производится из положения сидя, с опорой локтями о стол или стойку 10 м по мишени № 8. Выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – 10 мин. Время на подготовку – 3 мин.

6. Комбинированная смешанная эстафета:

Комбинированная, смешанная эстафета состоит из четырех этапов выполняемых каждым участником команды (команды формируются путем расчета на первый второй):

Этап 1. Метание теннисного мяча в цель;

Этап 2. Бег с ведением баскетбольного мяча;

Этап 3. Бег с ведением футбольного мяча;

Этап 4. Челночный бег.

Передача эстафеты осуществляется касанием руки любой части тела стартующего участника команды, после пересечения финишной черты.

6.1. Метания теннисного мяча в цель.

Первый участник команды из положения высокого старта на линии старта по команде «марш» добегают до линии метания, на которой находятся 3 мяча, выполняет метание мяча в цель. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г. Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Засчитывается попадание в площадь, ограниченную обручем. В случае попадания в цель участник возвращается для передачи эстафеты. В случае промаха выполняет следующий бросок. Участнику предоставляется право выполнить три броска. В случае непопадания в цель ни одного раза участник пробегает штрафной круг. Не прохождение штрафного круга, наказывается штрафом 30 секунд.

6.2. Бег с ведением баскетбольного мяча

Первый участник команды из положения высокого старта на линии старта по команде «марш» «обводит» первый конус (стойку) слева, второй - справа и т.д. оббегает последний конус (стойку) и возвращается обратно таким же образом, далее передает мяч второму участнику и т.д.

В случае потери баскетбольного мяча игрок должен подобрать его и продолжить эстафету с того места, где мяч был утерян.

Примечание: Если участник эстафеты не оббежал фишку (стойку), команде начисляется штраф 5 секунд за каждый такой случай.

6.3. Бег с ведением футбольного мяча

Первый участник команды из положения высокого старта с мячом на линии старта по команде «марш» «обводит» первый конус (стойку) слева, второй - справа и т.д. оббегает последний конус (стойку), и возвращается обратно таким же образом, далее передает мяч второму участнику и т.д.

Примечание: Если участник эстафеты не оббежал фишку (стойку), команде начисляется штраф 5 секунд за каждый такой случай.

6.4. Челночный бег.

Первый участник команды из положения высокого старта на линии старта по команде «марш» бежит до конуса (стойки), оббегает её и бежит в обратном направлении, возвращается к команде и передает эстафетную палочку второму участнику и т.д.

В случае потери эстафетной палочки игрок должен подобрать её и продолжить эстафету с того места где палочка была утеряна.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением муниципального этапа Спартакиады осуществляет Комитет образования, спорта и молодежной политики администрации муниципального района (далее - организаторы).

Судейская коллегия муниципального этапа Спартакиады формируется главным судьей спартакиады.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Спартакиады осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями Правил и Регламента соревнований.

Вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов, или являющегося зрителями - запрещен. Участники соревнований и обслуживающий персонал соревнований обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Спартакиады принимают участие лица, замещающие муниципальные должности, должности муниципальной службы и служащие по основному месту работы и принятые на работу не позднее даты утверждения настоящего положения. В состав участников могут включаться лица, замещающие муниципальные должности, должности муниципальной службы и служащие администраций сельских поселений, находящихся на территории муниципальных районов.

При регистрации участников обязательно предъявление документа, удостоверяющего личность лица, замещающего муниципальную должность, должность муниципальной службы, служащего или, в случае отсутствия указанного документа у участника, справку о прохождении службы в органах местного самоуправления, заверенную кадровой службой, и паспорт участника, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом, предоставляются в судейскую коллегия в день проведения соревнований регионального этапа Спартакиады (приложение 1).

Предварительные заявки, по форме (приложение 1) допускается без допуска врача, направляются в МАУДО ДЮСШ по адресу sportshkola.parfino@yandex.ru до 23 марта 2021года

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги муниципального этапа спартакиады подводятся в личном зачете. Победители и призёры в индивидуальных видах программы среди мужчин и женщин (в независимости от возрастной группы) определяются по сумме очков, полученных ими, во всех индивидуальных видах программы Спартакиады.

Примечание: в случае возникновения ситуаций, не предусмотренных Положением о Спартакиаде, решение принимает главный судья Спартакиады.

По результатам проведения муниципального этапа Спартакиады формируется команда для участия в региональном этапе Спартакиады.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие 1,2,3 место в личном зачёте Спартакиады, награждаются медалями и грамотами.

Участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО, выполнившие необходимое количество нормативов могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО соответствующих возрастной ступени.

Награждения победителей и призеров без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции в соответствии с указом Губернатора Новгородской области от 06.03.2020 № 97 и Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года.

Приложение 1
к Положению
о Спартакиаде работников
органов местного самоуправления

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА (образец)
на участие в муниципальном этапе Спартакиады работников органов местного самоуправления в 2021 году

от _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (Число, месяц, год)	Должность	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Рывок гири 16 кг (количество раз за 4 мин.) мужчины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) женщины	Стрельба	Комбинированная смешанная эстафета	Допуск врача
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

К соревнованиям допускается _____ человек

Врач _____ (_____)

Представитель команды _____ (_____)

Подпись руководителя _____ (_____)

**Оргкомитет
Спартакиады работников органов местного самоуправления**

1. Матвеева Н.Н. – председатель комитета образования, спорта и молодежной политики Администрации муниципального район.
2. Прыщак Е.В.– служащий 1 категории отдела по организационным и общим вопросам управления делами Администрации муниципального района.
3. Ульянова И.Л. – директор МАУДО «ДЮСШ п. Парфино» (по согласованию).
4. Степанова Ю.Б. –инструктор-методист МАУДО «ДЮСШ» п. Парфино» (по согласованию).